

# 釧路北陽高校 ハンドボール部

2026年 5月 活動予定表

R8.5.1

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
5月1日	金	16:00~19:00	体育館	練習	
5月2日	土	7:30~21:00	札幌新川高校	練習試合	
5月3日	日	7:00~21:00	札幌西高校	練習試合	
5月4日	月	オフ			
5月5日	火	12:00~15:30	体育館	練習	
5月6日	水	12:00~15:30	体育館	練習	
5月7日	木	オフ			
5月8日	金	16:00~19:00	体育館、校舎	練習	
5月9日	土	16:00~18:30	校舎	練習	
5月10日	日	16:00~19:00	体育館、校舎	練習	
5月11日	月	16:00~19:00	体育館、校舎	練習	
5月12日	火	16:00~19:00	体育館、校舎	練習	
5月13日	水	オフ			
5月14日	木	16:00~19:00	校舎	練習	
5月15日	金	16:00~19:00	体育館、校舎	練習	
5月16日	土	8:30~11:00	体育館	練習	
5月17日	日	8:30~12:00	体育館	練習	
5月18日	月	8:00~17:00	ウィンドヒルスーパーアリーナ	試合	高体連
5月19日	火	8:00~17:00	ウィンドヒルスーパーアリーナ	試合	高体連
5月20日	水	8:00~17:00	ウィンドヒルスーパーアリーナ	試合	高体連
5月21日	木	オフ			
5月22日	金	16:00~19:00	体育館、校舎	練習	
5月23日	土	8:30~12:00	体育館	練習	
5月24日	日	12:00~15:30	体育館	練習	
5月25日	月	オフ			体育館割が決まり次第連絡
5月26日	火	オフ			
5月27日	水	オフ			
5月28日	木	オフ			
5月29日	金	オフ			
5月30日	土	オフ			
5月31日	日	オフ			