

釧路北陽高校 ハンドボール部

2026 年 8 月 活動予定表

R8. 7. 21

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
8月1日	土	8:00～17:00	ウインドヒルスーパーアリーナ	試合	山辺杯（大会）
8月2日	日	オフ			
8月3日	月	8:30～12:00	体育館	練習	
8月4日	火	12:00～15:30	体育館	練習	
8月5日	水	オフ			
8月6日	木	8:30～12:00	体育館	練習	
8月7日	金	8:30～12:00	体育館	練習	
8月8日	土	12:00～15:30	体育館	練習	
8月9日	日	7:00～20:00	札幌北陵高校	合同練習	合宿(札幌市)
8月10日	月	7:00～18:00	札幌新川高校	合同練習	合宿(札幌市)
8月11日	火	オフ			
8月12日	水	オフ			
8月13日	木	オフ			
8月14日	金	オフ			
8月15日	土	12:00～15:30	体育館	練習	
8月16日	日	8:30～12:00	体育館	練習	
8月17日	月	16:30～19:00	体育館		
8月18日	火	8:30～11:00	体育館		
8月19日	水	オフ			
8月20日	木	16:00～18:30	本校校舎	練習	
8月21日	金	16:00～19:00	体育館、校舎	練習	
8月22日	土	後日連絡			体育館割が確定し次第連絡
8月23日	日	後日連絡			体育館割が確定し次第連絡
8月24日	月	オフ			考査 1 週間前
8月25日	火	オフ			
8月26日	水	オフ			
8月27日	木	オフ			
8月28日	金	オフ			
8月29日	土	オフ			
8月30日	日	オフ			
8月31日	月	オフ			