

釧路北陽高校 女子バスケットボール部

2026 年 7 月 活動予定表

R8. 6. 30

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
7月1日	水	16:00～18:30	体育館	練習	
7月2日	木	16:00～17:30	未定	トレーニング	
7月3日	金	16:00～18:30	体育館	練習	
7月4日	土	休み			
7月5日	日	8:30～11:00	体育館	練習	
7月6日	月	休み			
7月7日	火	16:00～19:00	体育館	練習	
7月8日	水	休み			
7月9日	木	休み			
7月10日	金	休み			
7月11日	土	休み			
7月12日	日	12:00～16:00	体育館	練習	
7月13日	月	8:30～12:00	体育館	練習	
7月14日	火	16:00～19:00	体育館	練習	
7月15日	水	16:00～18:30	体育館	練習	
7月16日	木	休み			
7月17日	金	16:00～18:30	体育館	練習	
7月18日	土	12:00～15:30	体育館	練習	
7月19日	日	12:00～15:30	体育館	練習	
7月20日	月	13:50～16:20	体育館	練習	
7月21日	火	16:00～19:00	体育館	練習	
7月22日	水	16:00～18:30	体育館	練習	
7月23日	木	休み			
7月24日	金	16:00～18:00	体育館	練習	
7月25日	土	未定			体育館割が出次第
7月26日	日	未定			体育館割が出次第
7月27日	月	未定			体育館割が出次第
7月28日	火	未定			体育館割が出次第
7月29日	水	未定			体育館割が出次第
7月30日	木	未定			体育館割が出次第
7月31日	金	未定			体育館割が出次第