

釧路北陽高校 バレーボール部

2026 年 7 月 活動予定表

R8. 6. 29

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
7月1日	水	16:00～17:30	本校体育館	練習	
7月2日	木	18:00～19:00	本校体育館	練習	
7月3日	金	16:00～17:00	廊下・トレーニング室等	練習	
7月4日	土	OFF			
7月5日	日	9:00～12:00	本校体育館	練習	
7月6日	月	16:00～17:30	本校体育館	練習	
7月7日	火	OFF			
7月8日	水	OFF			
7月9日	木	OFF			
7月10日	金	OFF			
7月11日	土	OFF			
7月12日	日	OFF			
7月13日	月	OFF			
7月14日	火	17:00～18:00	校舎外	練習	
7月15日	水	16:00～17:30	本校体育館	練習	
7月16日	木	17:30～19:00	本校体育館	練習	
7月17日	金	16:00～17:00	廊下・トレーニング室等	練習	
7月18日	土	12:00～15:30	本校体育館	練習	
7月19日	日	9:00～12:00	本校体育館	練習	
7月20日	月	12:00～15:30	本校体育館	練習	
7月21日	火	OFF			
7月22日	水	16:00～17:30	本校体育館	練習	
7月23日	木	17:30～19:00	本校体育館	練習	
7月24日	金	17:00～17:30	校舎外	清掃活動	
7月25日	土	未定			
7月26日	日	未定			
7月27日	月	未定			
7月28日	火	未定			
7月29日	水	未定			
7月30日	木	未定			
7月31日	金	未定			