

釧路北陽高校 ハンドボール部

2026 年 7 月 活動予定表

R8. 6. 30

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
7月1日	水	オフ			
7月2日	木	18:00～19:00	本校校舎	練習	
7月3日	金	17:30～19:00	体育館、校舎	練習	
7月4日	土	8:30～12:00	体育館、校舎	練習	
7月5日	日	16:30～19:00	体育館、校舎	練習	
7月6日	月	17:00～19:00	体育館、校舎	練習	
7月7日	火	17:00～19:00	体育館、校舎		
7月8日	水	17:00～18:30	本校校舎	練習	
7月9日	木	オフ			
7月10日	金	オフ			
7月11日	土	オフ			
7月12日	日	15:30～19:00	体育館	練習	
7月13日	月	15:30～19:00	体育館	練習	
7月14日	火	17:00～19:00	体育館、校舎	練習	
7月15日	水	オフ			
7月16日	木	16:00～18:30	本校校舎	練習	
7月17日	金	17:30～19:00	体育館、校舎	練習	
7月18日	土	8:30～12:00			
7月19日	日	15:30～19:00	体育館	練習	
7月20日	月	8:30～12:00	体育館	練習	
7月21日	火	16:00～19:00	体育館、校舎	練習	
7月22日	水	オフ			
7月23日	木	16:00～19:00	本校校舎	練習	
7月24日	金	17:00～19:00	体育館、校舎	練習	
7月25日	土	後日連絡			体育館割ができ次第連絡
7月26日	日	後日連絡			体育館割ができ次第連絡
7月27日	月	後日連絡			体育館割ができ次第連絡
7月28日	火	後日連絡			体育館割ができ次第連絡
7月29日	水	後日連絡			体育館割ができ次第連絡
7月30日	木	後日連絡			体育館割ができ次第連絡
7月31日	金	後日連絡			体育館割ができ次第連絡