

釧路北陽高校 卓球部

2026 年 7 月 活動予定表

R8. 6. 26

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
7月1日	水	休み			
7月2日	木	17:00～19:00	多目的室	練習	
7月3日	金	17:30～19:00	多目的室	練習	
7月4日	土	9:00～12:00	多目的室	練習	
7月5日	日	9:00～12:00	多目的室	練習	
7月6日	月	休み			学校祭準備
7月7日	火	休み			学校祭準備
7月8日	水	休み			学校祭準備
7月9日	木	休み			学校祭準備
7月10日	金	休み			学校祭準備
7月11日	土	休み			学校祭①
7月12日	日	休み			学校祭②
7月13日	月	9:00～13:00	多目的室	練習	振休
7月14日	火	17:00～19:00	多目的室	練習	
7月15日	水	16:00～19:00	多目的室	練習	
7月16日	木	16:00～19:00	多目的室	練習	
7月17日	金	休み			
7月18日	土	9:00～16:00	多目的室	練習試合	
7月19日	日	9:00～16:00	多目的室	練習試合	
7月20日	月	9:00～12:00	多目的室	練習	海の日
7月21日	火	休み			
7月22日	水	16:00～19:00	多目的室	練習	
7月23日	木	16:00～19:00	多目的室	練習	
7月24日	金	16:00～19:00	多目的室	練習	
7月25日	土	8:00～15:00	湿原の風アリーナ	大会	なごやか亭杯
7月26日	日	8:00～15:00	釧路町総合体育館	大会	愛好者卓球大会
7月27日	月	休み			夏休み（～8月19日）
7月28日	火	13:30～17:30	多目的室	練習	夏季講習
7月29日	水	13:30～17:30	多目的室	練習	夏季講習
7月30日	木	13:30～17:30	多目的室	練習	夏季講習
7月31日	金	13:30～17:30	多目的室	練習	夏季講習