

釧路北陽高校 バレーボール部

2026 年 10 月 活動予定表

R8. 9. 30

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
10月1日	木	16:30～19:00	本校体育館	練習	
10月2日	金	OFF			
10月3日	土	11:10～13:40	本校体育館	練習	
10月4日	日	11:10～16:20	本校体育館	練習	
10月5日	月	16:00～17:30	本校体育館	練習	
10月6日	火	未定			学校説明会
10月7日	水	17:00～18:00	本校体育館	練習	
10月8日	木	17:30～19:00	本校体育館	練習	
10月9日	金	OFF			
10月10日	土	8:30～13:40	本校体育館	練習	
10月11日	日	13:50～16:20	本校体育館	練習	
10月12日	月	8:30～13:40	本校体育館	練習	
10月13日	火	OFF			
10月14日	水	16:30～17:30	本校体育館	練習	
10月15日	木	17:30～19:00	本校体育館	練習	
10月16日	金	トレーニング	本校内	練習	
10月17日	土	16:30～19:00	本校体育館	練習	
10月18日	日	8:30～11:00	本校体育館	練習	
10月19日	月	17:00～18:00	本校体育館	練習	
10月20日	火	OFF			
10月21日	水	16:00～17:30	本校体育館	練習	
10月22日	木	17:30～19:00	本校体育館	練習	
10月23日	金	OFF			
10月24日	土	8:30～13:40	本校体育館	練習	
10月25日	日	OFF			
10月26日	月	16:00～17:30	本校体育館	練習	
10月27日	火	OFF			
10月28日	水	16:00～17:30	本校体育館	練習	
10月29日	木	17:30～19:00	本校体育館	練習	
10月30日	金	OFF			
10月31日	土	13:50～16:20	本校体育館	練習	