

釧路北陽高校 ハンドボール部

2026 年 10 月 活動予定表

R8. 9. 30

日付	曜日	活動時間	活動場所	活動内容	備考
10月1日	木	11:10~13:40	体育館	練習	学期間休業
10月2日	金	17:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月3日	土		体育館	練習	体育館割ができ次第連絡
10月4日	日	8:00~17:00	ウインドヒルスーパーアリーナ	試合	清水杯（大会）
10月5日	月	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月6日	火	15:30~19:00	本校校舎、体育館	練習	学校見学会
10月7日	水	オフ			
10月8日	木	16:00~19:00	本校校舎	練習	
10月9日	金	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月10日	土		帯広三条高校	練習試合	合宿、時間帯が確定し次第連絡
10月11日	日		帯広三条高校	練習試合	合宿、時間帯が確定し次第連絡
10月12日	月		サンドーム（音更）	練習試合	合宿、時間帯が確定し次第連絡
10月13日	火	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月14日	水	オフ			
10月15日	木	16:00~19:00	本校校舎	練習	
10月16日	金	17:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月17日	土		体育館	練習	体育館割ができ次第連絡
10月18日	日	オフ			
10月19日	月	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月20日	火	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月21日	水	オフ			見学旅行
10月22日	木	16:00~19:00	本校校舎	練習	見学旅行
10月23日	金	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	見学旅行
10月24日	土				体育館割ができ次第連絡
10月25日	日				体育館割ができ次第連絡
10月26日	月	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月27日	火	16:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月28日	水	オフ			
10月29日	木	16:00~19:00	本校校舎	練習	
10月30日	金	17:00~19:00	本校校舎、体育館	練習	
10月31日	土		体育館	練習	体育館割ができ次第連絡